



Dra. Verónica Sánchez Muñoz

La Dra. Verónica Sánchez Muñoz es médica cirujana egresada de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco (UAM-X). Cursó la especialidad en Medicina de la Actividad Física y Deportiva y el Posgrado de Alta Especialidad Médica en Evaluación y Desarrollo del Potencial Físico-Deportivo, ambos realizados en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR-LGII) con aval de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Además, cuenta con la certificación SCOPE de la World Obesity Federation, orientada al manejo integral de pacientes con obesidad.

Ha sido coautora de la Guía Mexicana de Práctica Clínica para el Manejo del Sobrepeso y la Obesidad y es fundadora de “Eligmovert”, un proyecto enfocado en la educación y alfabetización física para pacientes que viven con obesidad, diabetes, cáncer y adultos mayores.

Actualmente se desempeña como profesora de la Especialidad en Medicina del Deporte de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) y ejerce práctica privada en el Centro Médico Bariátrico TuPesoldeal, donde prescribe programas de ejercicio para pacientes con obesidad.